

い ま い ま

# さんのる

HACHIOJI SANNO HOSPITAL // MAGAZINE

ご自由に  
お取りください

vol.21  
2026 春号

特集 SPECIAL FEATURE

2026年 診療報酬改定  
4月と6月でどう変わる？

着任医師のご紹介  
さんのうニュース  
簡単おすすめレシピ  
菜の花のツナマヨサラダ  
まいにち楽々トレーニング  
姿勢安定・歩行改善体操



医療法人社団 東光会

八王子山王病院

Hachioji Sannou Hospital

# 着任医師紹介

Introduction of the new doctor

2026年  
4月より



松崎信二郎 医師

内科 一般内科 常勤 General Internal Medicine

外来日	月	火	水	木	金	土
午前						
午後	●	●				

2026年4月に着任いたしました松崎信二郎と申します。これまでの経験を活かし、苦痛の少ない精度の高い内視鏡検査を心がけてまいります。胃腸の不調や検査の不安など、どんな小さなことでもご相談ください。地域に根ざし、患者さま一人ひとりに寄り添った丁寧な医療を提供してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

内科 非常勤医師

新たに診療が始まります

- 消化器内科 田澤 遥介 (タザワ ヨウスケ)
- 一般内科 阿部 晋衛 (アベ シンエ)
- 消化器内科 加藤 文昭 (カトウ フミアキ)

外来日	月	火	水	木	金	土
午前						
午後			●			

外来日	月	火	水	木	金	土
午前					●	
午後					●	

外来日	月	火	水	木	金	土
午前					●	
午後					●	

## 温冷配膳車 導入しました

八王子山王病院では、食事を適時適温で提供するため、また、つくりたての美味しさをお楽しみいただくために、温冷配膳車を導入いたしました。入院患者さまからは「前よりご飯や汁物があたたかくていいね!」と喜ばれ、以前に比べ食べ残しが減りました。



MSC-36RPG3



### Q 温冷配膳車って?

温冷配膳車は、温蔵室と冷蔵室の間に仕切りがあるため、温度が混ざることはありません。温度管理ができるため、食中毒予防や出来立ての美味しさをキープした食事を提供することができます。

# sanno news

【八王子山王病院ニュース】

## 八王子山王病院 市民公開講座 開催しました

2月7日(土)、八王子山王病院の院内において「認知症ってなんだろう」をテーマに市民公開講座を開催しました。当日は雪が降る寒さの中、多くの皆さまにご参加いただきました。医師による「高齢者の頭部外傷と認知症の関連」、看護師による「認知症予防」の講演に加え、「ひらがな表記のたし算」や「手足を同時に動かす体操」など、参加者の皆さまと一緒に予防実践も行い、「これなら続けられそう」といった声も寄せられました。今後も地域の皆さまの健康づくりに貢献できるよう努めてまいります。



## 八王子市立川口小学校 総合的な学習「私の将来」に参加しました

川口小学校で実施された『総合的な学習「私の将来」～プロから学ぶ～』に、当院の看護師がゲストティーチャーとして参加しました。児童アンケートで選ばれた6職種の一つとして授業を担当し、7名の児童が参加しました。授業では、防護具の着用体験や聴診器を使った観察などを通して看護の仕事を紹介。児童からは『心臓の音が聞こえる』『このマスク苦しいんだね』など驚きの声が上がりました。質問タイムでは『看護師の大変なところ』『患者さんと接するとき大切にしていること』など真剣な質問が寄せられ、看護師にとっても仕事の意義を再確認する機会となりました。当院は今後も地域と連携し、看護職の魅力を伝える活動に取り組んでまいります。



# 2026年 診療報酬改定 4月と6月でどう変わる？

2026年(令和8年)の診療報酬改定は「4月」と「6月」で内容が大きく分かります。4月は「薬の値段(薬価)だけ先に変わる月」、6月は「診療報酬そのものが大きく変わる本番の月」です。消費者(患者)にとっては、4月は薬代、6月は診察料・入院料・訪問診療などの「医療費全体」に影響が出るのがポイントです。



## 今回の改定の目的

- 物価高・人件費上昇に対応し、医療の質を維持する
- 高齢化に合わせて「外来・入院・在宅」をバランスよく整える
- 医療DX(デジタル化)を進め、効率的で安全な医療を実現する

## 4月 薬の値段が変わります

### ■ 薬の値段が全体的に下がる

国が「薬は安くできるところは安くしよう」と決めたため平均で約4%くらい値下がりします。

### ■ 特に古い薬(先発品)が大きく下がる

ジェネリックがある薬は、値段をぐっと下げられる仕組みのため、がん薬や高額な注射薬は下がり幅が大きいです。



インフルエンザ感染症(イナビル吸入粉末剤)	旧薬価: 2,098.1円 → 1,484.9円	約 -610円
多発性骨髄腫(ダラキュー口配合皮下注射)	旧薬価: 445,064円 → 407,109円	約 -38,000円

### ■ 一部の薬は逆に値上がりもある

供給が不安定な薬などは値上がりすることもあります。

4月から薬代が変更になるため、いつもと金額が異なる場合があります。その際は薬局で説明を受けていただくと安心です。



## 診察・検査・入院など 医療行為の値段が変わります

診療報酬(本体)の改定により、診察料・検査料・入院料・リハビリ・在宅医療などの医療行為の点数(=値段)が変更になります。(全体として+3.09%の改定)

### ■ 診療報酬の主な項目の変更

- ① 初診料・再診料の見直し**  
- 初診料・再診料・検査・処置などの点数が変更(窓口負担が数十円増額)
- ② 検査・処置・指導料の調整**  
- 医療機関の掲示内容や説明が一部変わります
- ③ 医療DX(デジタル化)加算の整理**  
- マイナ保険証・電子情報連携などの加算が新設・再編(初診時に数円~十数円の加算がつく場合あり)
- ④ 物価高対応の加算が追加**  
- 電気代・物価上昇に対応するための「物価対応料」が導入(初診・再診で小幅な負担増)
- ⑤ 入院時の食事代・光熱水費の引き上げ**  
- 入院中の自己負担がやや増えます(食事代: 1食あたり増額・光熱水費: 1日あたり増額)
- ⑥ 薬の長期処方 やリフィル処方箋が進む**  
- 慢性疾患の方は、通院回数が減る可能性あり  
- 薬局での残薬調整も強化。
- ⑦ 大病院の受診は紹介状がないと割高に**  
- 紹介状なしで大病院を受診すると追加料金がかかる可能性あり

### 知っておくと得するポイント

- かかりつけ医を持つと得**  
紹介状なしの追加料金を避けられ、医療連携もスムーズ。
- マイナ保険証(オンライン資格確認)を使うと便利**  
薬の履歴や検査情報が共有され、重複検査が減る
- 大病院は「本当に必要な時に」**  
専門的な治療が必要な場合に利用するのが合理的。



### ■ 患者さんの実際の負担は？

項目	2026年6月からの変化	患者負担の目安
外来診察(初診・再診)	物価対応で点数上乘せ	数円~十数円増
生活習慣病管理料	検査頻度・計画書の扱い変更	負担は大きく変わらないが運用が変化
入院基本料	光熱費・人件費の上昇を反映	1日あたり数百円増
入院中の食事代	1食40円程度増	1日120円程度増



# 菜の花の ツナマヨサラダ

## 材料（2人前）

- ・菜の花 …… 1束
- ・えのき …… 1/2袋
- ・乾燥ワカメ …… 小さじ1
- ・ツナ缶（水煮） …… 1缶
- ・マヨネーズ …… 大さじ1
- ・白すりごま …… 小さじ2
- ・しょうゆ …… 小さじ1/2
- ・こしょう …… お好みで

調味料

## 作り方

- ① 菜の花はお湯で30秒ほど茹でて冷水に取り3cmに切る。
- ② えのきは半分に切り、容器に入れてラップをかけて電子レンジ(500w)で3分ほど加熱する。(レンジ加熱をすることで水気が少なくなる)
- ③ ワカメは水で戻す。
- ④ 材料の水気をしっかり絞り、ツナ缶と調味料を和える。



とっても簡単！おつまみにも最適！！

### ・栄養価（1人前）・

・エネルギー	129kcal	・炭水化物	5.3g
・たんぱく質	9.5g	・食物繊維	3.3g
・脂質	8.5g	・糖質	2.0g
		・食塩相当量	0.4g

## 管理栄養士コラム

主な

### 菜の花に含まれる栄養素！

菜の花は、ビタミンC・βカロテン・葉酸・ビタミンEなどを豊富に含む栄養価の高い緑黄色野菜です。



#### ビタミンC(免疫・抗酸化)

ほうれん草の約3倍の含有量。紫外線や花粉による刺激から肌や身体を守るサポートをします。

#### 葉酸(細胞の再生・造血)

新しい赤血球や細胞を作るために不可欠。貧血予防や健康な体づくりを助けます。



#### βカロテン(ビタミンAに変換)

抗酸化作用や、粘膜・お肌を保護し免疫機能を強化します。

#### ビタミンE(抗酸化)

強力な抗酸化作用で血管の老化を防ぎ、血行を促進します。



## リハビリテーション科 監修



まいにち  
楽しく  
トレーニング

立った姿勢も安定化！

# 歩行改善体操

YouTubeで  
体操動画を配信中！

右のQRコードを読み取るか「八王子山王病院 リハビリテーション科」と検索してください。



年齢を重ねると、下肢の筋力やバランス感覚が少しずつ低下し、歩く時のふらつきや転倒のリスクが高くなりやすくなります。今回ご紹介する体操は、足腰の筋力をしっかり使いながら、立った姿勢や歩行を安定させることを目的としています。座ったままでできるものと、立って行うものを組み合わせていますので、ご自身の体調に合わせてやってみてください。

## ひざ伸ばし



椅子に深く座り、つま先を真上に向けようようにひざを伸ばします。猫背にならないよう注意。

3秒保持×3セット

## つま先で8の字を描く



椅子に座り、床につま先をつけ、8の字を描くように動かします。

左右それぞれ5回

## 後ろ蹴り上げ



椅子などに掴まり、片足ずつ後ろに蹴り上げます。体幹がぶれないよう注意。

左右それぞれ5回

## サイドステップ



立った状態から、肩幅よりやや広く足を開き、左右に移動します。手をたたきながらリズム良く動くと脳も活性化します。

左右それぞれ5回

# 外来担当医表 (令和8年4月現在)

		月		火		水		木		金		土
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	①	いぐち 井口副院長 (血液)	まつぎき 松崎	やまうち 山内 (循環器)	まつぎき 松崎	おの 小野 (糖尿)	おの 小野 (糖尿)	くりやま 栗山 (血液)	くりやま 栗山 (血液)	あべ 阿部	あべ 阿部	しもみつ 下光 (循環器)
	②	しもみつ 下光 (循環器)	むかえ 迎 (腎臓)	かつむら 勝村 <small>予約</small> (循環器)	かつむら 勝村 <small>予約</small> (循環器)	いわせ 岩瀬 (血液)	うえだ 上田 (血液)	しみずたに 清水谷 (呼吸器)	しみずたに 清水谷 (呼吸器)	むかえ 迎 (腎臓)	いこま 生駒 (呼吸器)	やまだ 山田 <small>1週</small> (呼吸器)
	③	やまぐち 山口 (糖尿)	こまつ 小松 (腎臓)	やまぐち 山口 (糖尿)		やまぐち 山口 (糖尿)	たざわ 田澤 (消化器)	いぐち 井口副院長 (血液)	いわせ 岩瀬 (血液)	いぐち 井口副院長 (血液)	こまつ 小松 (腎臓)	むかえ★ 迎 (腎臓)
	他									かとう 加藤 (消化器)	かとう 加藤 (消化器)	
総合診療									あいびき 相引			
外科		なかがわ 中川 (消化器外科)		すみ 壽美院長 (消化器外科)		すみ 壽美院長 (消化器外科)		ちば★ 千葉 (消化器外科)	ちば 千葉 (消化器外科)	なかがわ 中川 (消化器外科)	よこやま 横山 (腎臓外科) <small>1.3.5週</small>	なかがわ 中川 (消化器外科)
整形外科	わたなべ★ 渡邊 (股関節)	わたなべ★ 渡邊 (股関節)	たけうち 竹内	たけうち 竹内	わたなべ★ 渡邊 (股関節)		ふくひさ 福久	ふくひさ★ 福久	わたなべ★ 渡邊 (股関節)			いしかわ★ 石川 <small>1.3.5週</small> かち★ 可知 <small>2.4週</small>
乳腺外科												あまや 天谷 <small>4週</small>
脳外科	こまつばら 小松原		かねこ 金子	かねこ 金子	こまつばら 小松原	こまつばら 小松原	こばやし 小林	こばやし 小林	まるやま 丸山 (もの忘れ)	まるやま 丸山 (もの忘れ)		交代制
泌尿器科		ながた 長田	ながた 長田		ながた 長田	ながた★ 長田	おおつる 大鶴	おおつる 大鶴	ながた 長田 <small>1.4.5週</small> おおつる 大鶴 <small>2.3週</small>	ながた★ 長田		ながた 長田 <small>2.3.4.5週</small>
形成外科										こくぶ★ 國分 (形成外科一般 /巻き爪)		
皮膚科						おおくさ★ 大草						

〈受付時間〉午前 8:00~12:30(診察 9:00~) ※内科の午前初診受付は12:00まで ★診療科・医師によって受付・診察時間が異なりますので、確認のうえご受診ください。

## 看護師募集

看護師(常勤・非常勤) 看護補助者(常勤・非常勤)

- ・ blankがある方も手厚いサポートで安心!
- ・ ワークライフバランス重視でママさんナースも活躍中!

公休  
122日  
/年

充実した  
教育制度

職員寮  
有り  
(病院から徒歩3分)



**祝** 直接応募で入職された方  
入職祝い金支給します!

※入職時の雇用条件により、支給対象外となる場合がございます

- 急性期病棟
- 手術室
- 外来
- 地域包括ケア病棟
- 障害者病棟
- 透析室



お電話 : 042-626-1144(代表) 問い合わせ : 看護部 採用担当まで