

ちょっと

知ってほしい話

vol. 43

令和8年1月発行

医療法人社団 東光会
八王子山王病院
Hachioji Sannou Hospital

Automated External Defibrillator

AEDって何？

～突然の心停止から命を救おう～

突然の心停止は、誰にでも起こり得る緊急事態です。
そんな時に命を救う可能性を持つのがAEDです。
AEDは「設置されているだけ」では命を救えません。
「使う勇気」と「知識」がってこそ救命につながります。



AEDとは？

オートメイティッド エクスターナル ディフリレーター
AEDは「Automated External Defibrillator(自動体外式除細動器)」の略語です。
心臓がけいれんして血液を送り出せなくなる「心室細動」などの危険な不整脈を、
電気ショックで正常なリズムに戻す機能を備えた医療機器です。
専門知識がなくても使えるように設計されています。

どこにあるの？

- 病院や診療所
- 駅・空港・商業施設
- 学校・スポーツ施設
- 公共施設（市役所・体育館など）など



※日本では2004年から一般市民も使用可能になり、全国的に設置が進んでいます。

八王子市 AED 設置場所

- 八王子山王病院は、受付と2階・3階にAEDを設置しています。

八王子市では、市内の市施設（病院・役所・駅・学校・福祉施設・スポーツ施設など）に344台（令和6年9月現在）、コンビニエンスストア等に249台のAEDを設置しています。
詳しい設置場所は、八王子市公式ホームページや日本救急医療財団全国AEDマップをご覧ください。



AEDと心肺蘇生の手順



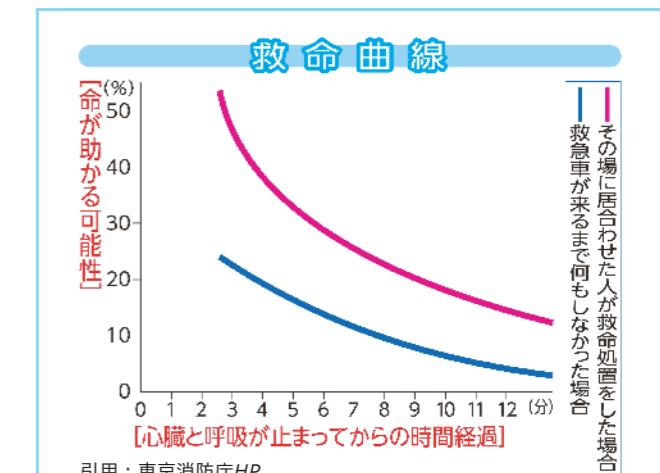
AEDの簡単3ステップ操作（音声ガイド付で安心）



AEDにはいくつかの種類がありますが
基本的な操作手順は変わりません。



- 救急車が現場に到着するまでの平均時間は、東京都内で9分43秒（令和4年）です。
- 救急車到着までの数分間にAEDを使えるかどうかが生死を分けます。



引用：東京消防庁HP

II その場に居合わせた人が救命処置をした場合
急救車が来るまで何もしなかつた場合