

第29回 八王子山王病院
高齢者あんしん相談センター川口

地域公開講座

参加無料
予約制

先着40名

「骨の健康と 食生活を考える」

～ 介護予防・フレイル予防 ～

日時 2025年 開場 13:30

12月12日 金 14:00～15:30

① 講演

14:00～14:20

骨粗しょう症と骨折について

講師 八王子山王病院 整形外科部長 渡邊 伯夫

② 講演

14:30～14:50

骨の健康と食生活の重要性

講師 八王子山王病院 栄養科 田原 菜都子

質疑応答

会場

八王子川口事務所
2階大会議室

ポイントが
もらえる!

てくポ

〒193-0801
東京都八王子市
川口町908-1



駐車場に限りがございます。

予約受付 ご不明な点がございましたらご連絡ください。

高齢者あんしん相談センター川口

生活支援コーディネーターまで

☎ 042-654-5475

月～土 9:00～17:30 (日・祝休み)