

第29回 八王子山王病院  
高齢者あんしん相談センター川口

## 地域公開講座

参加無料  
予約制  
先着40名

# 「骨の健康と 食生活を考える」

～介護予防・フレイル予防～

日 時 2025年 開場 13:30

12月12日 金 14:00～15:30

### ① 講演

14:00～14:20

#### 骨粗しょう症と骨折について

講師 八王子山王病院 整形外科部長 渡邊 伯夫

### ② 講演

14:30～14:50

#### 骨の健康と食生活の重要性

講師 八王子山王病院 栄養科

田原 菜都子

### 質疑応答

### 会 場

八王子川口事務所  
2階大会議室

ポイントが  
もらえる！

てくボ

〒193-0801

東京都八王子市  
川口町908-1



駐車場に限りがございます。

予約受付 ご不明な点がございましたらご連絡ください。

高齢者あんしん相談センター川口

生活支援コーディネーターまで

☎ 042-654-5475

月～土 9:00～17:30 (日・祝休み)