

い き い き

# さん の う

HACHIOJI SANNO HOSPITAL // MAGAZINE

ご自由に  
お取りください  
vol.17  
2025春号

特集 SPECIAL FEATURE

知っておいて！  
放射線被ばくについて



医療法人社団 東光会  
八王子山王病院  
Hachioji Sannou Hospital

着任医師紹介  
さんのうニュース  
簡単おすすめレシピ  
鯖缶ときのこのパスタ  
まいにち楽々トレーニング  
てこの原理で！タオル体操

# 着任医師紹介

Introduction of the new doctor

2025年  
4月より



迎光矢 医師

内科 腎臓内科 常勤 Nephrology

外来日	月	火	水	木	金	土
午前					●	●
午後		●				

14:30~

東京医科大学八王子医療センターから赴任いたしました迎光矢と申します。専門は腎臓内科で腎臓機能低下や尿検査異常、透析療法などを中心に診療しております。おしつこい検査異常を指摘されたことのある方はぜひ一度ご相談ください。目力は強いですがゲームや動物が好きな温厚な性格なので、お気軽に声かけいただけると嬉しいです。どうぞよろしくお願ひいたします。

外科 消化器外科

常勤 Digestive surgery

外来日	月	火	水	木	金	土
午前	●			●	●	
午後						

八王子医療センターから赴任しました 中川雅と申します。

専門は消化器外科で肝臓や脾臓、移植を専門にしています。がんや胆石症、ヘルニアなどの手術の相談はもちろん お腹の調子が悪い、痛いなど些細なことでもお困りの際は気兼ねなく受診して下さい。

学生時代は相撲をやっていたのでその経験を活かしてがっぷり四つ、皆様と向かい合っていき、よりよい生活の一助になればと思いますので宜しくお願ひ致します。



中川 雅 医師

内科 非常勤医師

新たに診療が始まります

受付時間

【午前】<初診>8:00 ~ 12:00 <再診>8:00 ~ 12:30  
【午後】<初・再診>13:00 ~ 16:45

診察時間

【午前】 9:00 ~  
【午後】 14:00 ~

● 消化器内科

良沢 玲 医師

リョウザワレイ

● 血液内科

栗山 茅衣子 医師

クリヤマ メイコ

外来日	月	火	水	木	金	土
午前		●				
午後						

外来日	月	火	水	木	金	土
午前				●		
午後				●		

## sanno news 【八王子山王病院ニュース】

### 大規模修繕工事完了のお知らせ

2024年5月1日より実施して参りました大規模修繕工事ですが、2025年2月28日(金)をもちまして完了いたしました。

工事期間中、皆様にはご迷惑やご不便をお掛けいたしました事深くお詫び申し上げます。

長期間に渡りご協力頂きましたこと、心より感謝申し上げます。

設立して45年程経つ当院ですが、心機一転これからも地域医療の為に邁進してまいります。



八王子市高齢者あんしん  
相談センター川口／共催

### 地域公開講座

開催しました

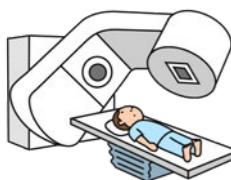
2025年3月27日(木)、八王子市川口事務所にて「知っていると役立つ!  
医療機関のかかり方」・「座ってできるストレッチ」を題材に、高齢者あんしん  
相談センター川口との共催で 第27回地域公開講座を開催いたしました。  
アットホームな雰囲気の中、市民の方から病院受診についての相談  
や、最近の市中病院の救急体制の状況などの質問もいただき、病院毎の  
役割を知っていただく良い機会を設けることができました。  
これからも市民の皆さんに求められる講演をお届けしたいと思います。



知っておいて!

# 放射線被ばくについて

## 人工放射線



がん治療/1回  
(治療部位のみ)  
2000mSv

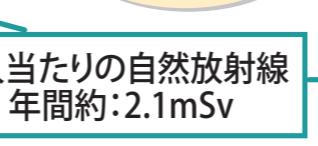


CT検査/1回  
5~14mSv



胸のX線/1回  
0.06mSv

## 自然放射線



1人当たりの自然放射線  
年間約:2.1mSv

## ① 放射線被ばくとは

放射線に「ばく露する(さらされる)」ことを「被ばく」といいます。私たちは、日常生活の中で、宇宙、大地、食物を通じて放射線を受けています。また医療の現場や工業分野でも放射線が利用されています。これら日常生活においてうける放射線は微量で、健康への影響はありません。

## ② 医療放射線被ばくとは

医療の目的で放射線を利用した検査や治療によって受け放射線被ばくをいいます。CT検査やX線検査、IVR、骨密度検査、放射線治療などが該当します。  
(MRIは磁力、エコーは超音波を使用した検査ですので被ばくはありません。)

## ③ 人体への影響

**確定的影響** ある一定量の放射線【しきい値】以上を受けると、影響が現れる現象で、受けた放射線の量が多くなるほど、その影響度も大きくなります。

**確率的影響** 放射線を受ける量が多くなるほど影響が現れる確率が高まると推定されています。

## ④ 放射線検査で使う放射線の量と安全性

健康に影響を与える放射線の量は、100mSv(ミリシーベルト)以上が目安とされています。病院で受ける100mSvを越えない被ばくは、安全だと言えます。また、被ばくは蓄積しません。被ばくした体の細胞は5~6時間したら元の健康な状態に回復するので、仮に毎日レントゲンを撮っても、毎週CTを撮っても影響はありません。



## ⑤ そもそも、レントゲン検査で何が分かるの?

### 胸部のレントゲン

… 肺の中や、心臓と大動脈の大きさに異常が無いかを主に見ています。

### 腹部のレントゲン

… 大腸や小腸などの消化管や、腎結石の有無などを見ています。

### 整形外科で撮影する部位

… 骨折の有無や、骨と関節の形の異常がないかも見ています。

※レントゲンだけでは情報不足な場合や、詳しく検査をしたい場合は、CTやMRIを行います。

## 放射線被ばくの



### Q 放射線検査で「がんになる」って本当?

A 放射線検査で受けようとする少量の放射線とがんのリスクの関係については、科学的に明らかにされていません。「確率的影響」は、被ばくするとがんのリスクが増えると仮定して、発がんとの関係を推計しています。そのリスクは、喫煙、食事、ウィルスや環境汚染物質など、一般の生活環境における要因が原因によるがんリスクと比べて非常に小さいと考えられています。

### Q 先週もレントゲン撮ったけど、何回も撮って平気なの?

A 整形外科で入院された場合は週に1回、外科で手術を行った直後は2日に1回の頻度でレントゲンを撮ることがあります。基本的に毎日レントゲン検査をしても体に影響はほとんどありません。『被ばくのメリット・デメリット』の判断上も問題ありませんので、安心して検査をお受け下さい。

### Q 検査が終わったばかりの部屋に入ると被ばくするの?

A レントゲンやCT検査、骨密度測定装置では照射スイッチを押している間だけ放射線が出ます。スイッチを切ると放射線は出ないので被ばくはしません。

### Q 子どもと高齢者では、被ばくの影響は違うの?

A 子供の方が約35倍ほど放射線の影響を受けやすいことが知られています。子供は、放射線を受けてから長い期間を生きるのですから、検査のリスクについてもできるだけ低く抑えることが大切です。診療放射線技師は、放射線の条件を調整し線量を低減する取り組みを行っています。

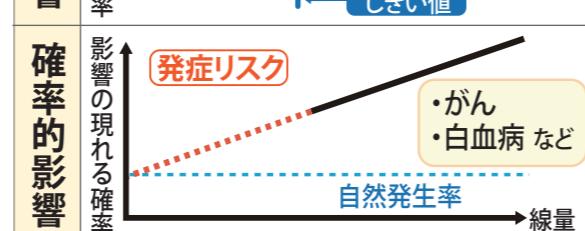
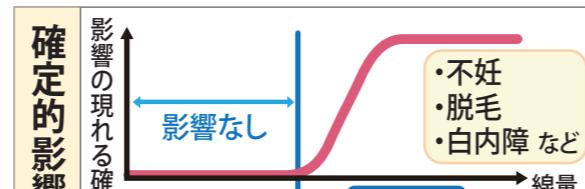
### 一人あたりの自然放射線の内訳

ミリシーベルト/年 mSv	宇宙等 から	大地等 から	ラジウムなどの 吸入	食物 から
2.4 (世界)	0.39	0.48	1.26	0.29
2.1 (日本)	0.31	0.33	0.47	0.99

東京 - ニューヨークを飛行機で往復: 0.19

出典: (公財)原子力安全研究協会「生活環境放射線第3版(2020年)」より作成

### 人体への影響





# 外来担当医表 (令和7年4月現在)

	月	火	水	木	金	土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	いぐち 井口副院長 (血液)		りょうざわ 良沢 (消化器)	おぐま 小熊 (消化器)	いちかわ 市川 (糖尿)	いちかわ 市川 (糖尿)
	しもみつ 下光 (循環器)	むかえ 迎 (腎臓)	かつむら 勝村 予約 (循環器)	かつむら 勝村 予約 (循環器)	かねこ 金子	うえだ 上田 (血液)
	やまぐち 山口 (糖尿)	こまつ 小松 (腎臓)	やまぐち 山口 (腎臓)	こじま 小島 予約 (腎臓)	やまぐち 山口 (糖尿)	いぐち 井口副院長 (血液)
	ぬたはら 奴田原 (消化器)		やました 山下 (循環器)		いわせ 岩瀬 (血液)	いわせ 岩瀬 (血液)
総合診療					あいびき 相引	
外科	なかがわ 中川 (消化器外科)		すみ 壽美院長 (消化器外科)	すみ 壽美院長 (消化器外科)	ちば 千葉 (消化器外科)	ちば 千葉 (消化器外科)
整形外科	わたなべ★ 渡邊 (股関節)	わたなべ★ 渡邊 (股関節)	たけうち 竹内	たけうち 竹内	わたなべ★ 渡邊 (股関節)	さきさか 向坂
乳腺外科						
脳外科	こまつばら 小松原		かねこ 金子	かねこ 金子	こまつばら 小松原	こまつばら 小松原
泌尿器科		ながた 長田	ながた 長田	ながた 長田	ながた★ おおつる 大鶴	ながた★ おおつる 大鶴
形成外科		まえしま 前島 1.2週				こくぶ★ 國分 (形成外科一般 /巻き爪)
皮膚科				おおくさ 大草		

(受付時間) 午前 8:00~12:30(診察 9:00~) ※内科の午前初診受付は12:00まで  
午後 13:00~16:45(診察14:00~)

★診療科・医師によって受付・診察時間が異なります  
確認のうえご受診ください。

## 看護師募集

看護師(常勤・非常勤)

看護補助者(常勤・非常勤)

- ・ブランクがある方も手厚いサポートで安心!
- ・保育室完備でママさんナースが沢山います。

有休  
消化率が  
高い

福利厚生  
充実!

職員寮  
有り  
(病院から徒歩3分)

八王子山王病院で一緒に  
「あたたかい看護」をする仲間になりませんか?

急性期病棟 地域包括ケア病棟 障害者病棟 外来 透析室 手術室 働く場所が選べます。

お電話 : 042-626-1144(代表)

問い合わせ : 看護部 採用担当まで



医療法人社団 東光会  
八王子山王病院  
Hachioji Sannou Hospital

東京都八王子市中野山王2-15-16  
042-626-1144 (代表)