

第26回 八王子山王病院
市民公開講座

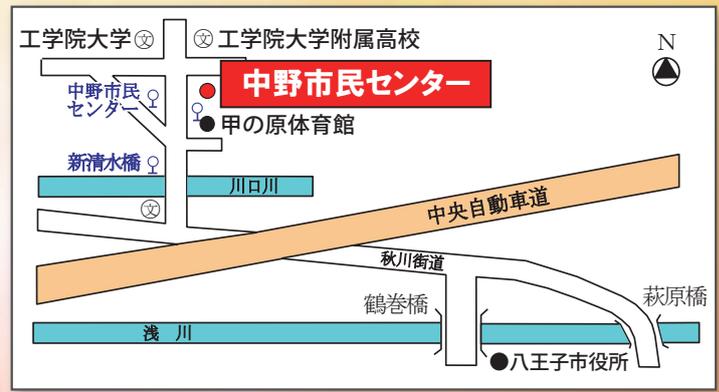
参加無料
予約制
先着40名

力強く 歩くために



日時 **11月13日 水** 開場 13:30
14:00~15:00

場所 **中野市民センター
第1・2会議室**
【八王子市中野町2726-7】



駐車場には限りがございます。公共交通機関をご利用ください。

① 講演 骨折に負けない骨と身体づくり方
14:00~14:20 講師 八王子山王病院 整形外科 部長 渡邊 伯夫



② 体操 健康体操
14:20~14:40 講師 八王子山王病院 リハビリテーション科 唐木 晃一



③ 相談 個別相談
14:40~15:00

■ 共催 / 八王子市高齢者あんしん相談センター中野 ■ 協力 / 八王子市高齢者あんしん相談センター加住・八王子市高齢者あんしん相談センター川口

予約受付 高齢者あんしん相談センター中野 ☎ 042-620-0860
ご不明な点がございましたらご連絡ください。 月~土 9:00~17:30(日・祝休み)