

外来担当医表 (R3/4/1 現在)

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
内科	①	いぐち★ 井口院長 (呼吸器・血液・糖尿)	こまつ★ 小松 (腎臓)	いぐち★ 井口院長 (呼吸器・血液・糖尿)	こじま 小島 ^{予約} (腎臓)	いぐち★ 井口院長 (呼吸器・血液・糖尿)	やまだ 山田 (血液)	かじ★ 梶 (糖尿)	かねこ 金子 (一般)	いぐち★ 井口院長 (呼吸器・血液・糖尿)	こまつ 小松 (腎臓)	かじ★ 梶 (糖尿)
	②	いぐち とも★ 井口(具)副院長 (血液)	かじ 梶 (糖尿)	いぐち とも★ 井口(具)副院長 (血液)	おぐま 小熊 (消化器)	いぐち とも★ 井口(具)副院長 (血液)	うえだ 上田 (血液)	あしざわ★ 葦沢 (肝臓)	あしざわ 葦沢 (肝臓)	いぐち とも★ 井口(具)副院長 (血液)	わた 和田 (呼吸器)	しもみつ★ 下光 (循環器)
	③	しもみつ★ 下光 (循環器)		かつむら 勝村 ^{予約} (循環器)	かつむら 勝村 ^{予約} (循環器)	おわだ★ 小和田 (糖尿)	おわだ★ 小和田 (糖尿)	しみずたに★ 清水谷 (呼吸器)	しみずたに 清水谷 (呼吸器)	かなぶち★ 金渕 (心臓血管)		ほりごめ★ 堀米 (消化器)
	④			でくち★ 出口 (循環器)		やまだ 山田 (血液)		あおき★ 青木 (一般/リウマチ)		うえだ★ 上田 (血液)		やまだ★ 山田 ^{1週} (呼吸器)
	⑤			ひらまつ★ 平松 (糖尿)		かねこ★ 金子 (一般)						
総合診療	あいびき★ 相引											あいびき 相引
外科	おざわ 小澤 (痔核)	おざわ 小澤 (痔核) おちあい 落合	とみた★ 富田			おざわ 小澤 (痔核)	ちば★ 千葉	ちば 千葉	おざわ 小澤 (痔核)	おざわ 小澤 (痔核) よこやま 横山 (腎臓外科) 1.3.5週	おざわ 小澤 ^{1.3.4.5週} (痔核)	
整形外科	わたなべ 渡邊 (股関節)	わたなべ★ 渡邊 (股関節)	くすもと 楠本	くすもと★ 楠本	わたなべ★ 渡邊 (股関節)		ほりけ 堀家	ほりけ★ 堀家	交代制	わたなべ 渡邊 (股関節)	いしかわ★ 石川 ^{1.3.5週} なかにし★ 中西 ^{2.4週}	
乳腺外科	おさく 尾作 (乳腺外科/ 甲状腺外科)			おさく 尾作 (乳腺外科/ 甲状腺外科)		おさく 尾作 (乳腺外科/ 甲状腺外科)	やまだ★ 山田			あだち 安達	おさく ^{1.3.5週} 尾作 (乳腺/甲状腺外科) あまや 天谷 ^{2.4週}	
脳外科			かねこ 金子	かねこ 金子	交代制	交代制		ほった★ 堀田 (ガンマナイフ/ ポトックス/ もの忘れ)	まるやま 丸山 (もの忘れ)	まるやま 丸山 (もの忘れ)	交代制	
泌尿器科	ながた 長田	ながた 長田	おおつる★ 大鶴	ながた 長田	ながた 長田	ながた 長田	おおつる★ 大鶴		ながた 長田	ながた★ 長田	ながた ^{2.4.5週} 長田 くろさわ 黒澤 ^{3週}	
形成外科		まえじま 前島 ^{1.2週}								こくぶ 國分 (形成外科一般/ 巻き爪)		
皮膚科						うめぶね★ 梅船						

〈受付時間〉 午前8:00～12:30(診察9:00～) 午後13:00～16:45(診察14:00～) ★診療科・医師によって受付・診察時間が異なりますので確認のうえご受診ください。

職員を募集しています

【看護部・コメディカル】

- 看護師・准看護師
- 看護補助
- 薬剤師
- 理学療法士
- 医療クラーク

【事務・保育室】

- 総務課(パート可)
- 医事課
- 地域連携課

詳細は病院ホームページ
またはお電話で

※ 採用情報は随時更新しております。

入口にて検温を実施しています



脳トレこたえ・・・「かふん」

いきいき
さんのう
vol.3

2021
春号

特集 新病棟オープン

『地域包括ケア病棟がスタートします!』



写真：中田遺跡公園の桜

病院
理念

思いやりのある あたたかい医療

〈基本方針〉

- ▷ 患者さんの権利を尊重し、患者さん中心の医療を行います。
- ▷ 医療の質の向上を目指します。
- ▷ 地域医療における社会的責任を果たします。

地域包括ケア病棟がスタートします！

『地域包括ケア病棟とは？』

入院治療（急性期治療）後の患者様が安心してご自宅に帰れるよう、経過観察やリハビリテーション、医療・介護サービスの調整などの在宅復帰支援を行うための病棟です

八王子山王病院では より地域医療への貢献を目指し、在宅医療を拡充し 令和3年4月よりこれまでの急性期治療を行う病棟に加え、新たに地域包括ケア病棟を設置いたします。「思いやりのある あたたかい医療」を理念に、地域の方がより安心して生活ができるよう医療を通じて地域へ貢献して参ります。

対象となる患者さん・入院期間

地域包括ケア病棟は在宅復帰を前提とした入院病棟です。
八王子山王病院の地域包括ケア病棟では、具体的に以下のような方が入院対象となります。

💡	入院治療（急性期治療）で症状は改善したものの、もう少し入院での経過観察が必要な方
💡	在宅復帰に向けてリハビリテーションが必要な方
💡	ご自宅での生活のために介護サービスや訪問診療や訪問看護などの訪問医療サービスの調整が必要な方
💡	施設やご自宅で療養されている方で軽微な症状で入院治療が必要となった方
💡	レスパイト入院

➡ 地域包括ケア病棟での入院期間は最大で60日間を上限としています。実際には主治医との相談の上、総合的に判断し入院期間を決定します。

※レスパイト入院とは

訪問診療などを受け、ご自宅で療養されている患者様が、ご家族の事情などで一時的に在宅療養が困難となる場合に短期間入院することをレスパイト入院と言います。ご家族の事情を含め、あらかじめ期間を決定してご入院となります。

地域に合った病院の役割

－ 八王子山王病院の機能 －



在宅医療の拡充

－ 八王子山王病院の4つの訪問サービス －

八王子山王病院では、病状などによって通院が困難となった方へ訪問診療など4つの訪問サービスを実施しております。



訪問サービスの対象となるか、病院での判定が必要となります。ご希望の方は主治医までご相談下さい。

簡単おすすめレシピ③

新玉ねぎの豚肉巻き

【材料 (1人分)】

- 新玉ねぎ … 100g
- 豚肉 (薄切り) … 4まい
- 塩 … 少々
- 胡椒 … 少々
- 片栗粉 … 大さじ 1/2
- 青ねぎ … 適量

玉ねぎでも
もちろんOK!

★食べる時お好みで
ポン酢 (適量)
柚子胡椒 (適量)



火を使わずにできる！ 旬の新玉ねぎの甘さ際立つレシピ

1人分あたり
カロリー 約279kcal
塩分 0.2g
たんぱく質 18.9g

【作り方】

- ① 新玉ねぎはくし切りにし、豚肉は耐熱皿にならべ、塩・胡椒・片栗粉をまぶす。
- ② 新玉ねぎを豚肉で巻き、電子レンジ600Wで6分加熱する。(火が通っていなかったら追加で加熱をする)
- ③ ②をお皿に並べ、小口切りにした青ねぎをかける。

ここに注目!!



▶新玉ねぎについて

3月～4月が旬

玉ねぎには **アリシン** という 辛味や香りの素となっている栄養素が含まれています。

アリシンには血液を固まりにくくする働きがあり、血栓ができるのを予防してくれる効果や善玉コレステロールを増やし悪玉コレステロールを減らす働きがあります。

また、疲労回復に必要なビタミンB1の吸収を助ける働きがあるため、今回のレシピのようにビタミンB1を含む豚肉と組み合わせることで疲労回復効果が期待されます。

◎新玉ねぎと玉ねぎは
栄養成分が同じです

令和3年4月～

着任医師のご紹介



八王子山王病院



総合診療
あいびき まゆき
相引 眞幸

	月	火	水	木	金	土
午前	●					
午後				●		

4月より入職しました。3年前まで愛媛大学病院で救急医療に従事し、退職後は、地元民間病院で地域医療も担ってきました。その診療経験も生かし、当院では専門診療科と連携し、幅広く患者さんを診させて頂く総合診療科を目指します。自身では生活習慣の改善にも興味があります。お気軽に色々ご相談ください。よろしくお願いいたします。



内科 (糖尿病内科)
かし くにあき
梶 邦成

	月	火	水	木	金	土
午前				●		●
午後	●					

はじめまして、東京医科大学八王子医療センターから来ました梶と申します。糖尿病を中心に生活習慣病の治療を行っています。糖尿病は長い付き合いになる病気ですので皆さんとお話ししながら治療を考えていきたいと思っています。仏頂面ですが怖くはないのでお困りのことなどありましたらご来院ください。



泌尿器科
ながた よしひろ
長田 恵弘

	月	火	水	木	金	土
午前	●		●		●	●
午後	●	●	●		●	第2, 4, 5

泌尿器科の長田と申します。当院には2003年より毎週金曜日に外来診療を行っていましたが、東海大学医学部を退任を機に第2の泌尿器医としての人生を当院にて頑張ることにしました。泌尿器疾患の診療・治療経験は豊富ですので安心してご来院ください。



FMおんのう ON AIR

◆シルバー見守り相談室中野 リーダー 山崎 敦子

社会福祉法人 親和福祉会が運営する「八王子市シルバー見守り相談室中野」は、東京都が行っている福祉事業の一つで、都内101ヶ所、八王子市内に4ヶ所（令和2年7月現在）設置されています。主な目的は「特に高齢化率の高い集合住宅団地に設置することで高齢者あんしん相談センターをはじめとする各機関と連携し、孤立しがちな高齢者の実態把握や見守り活動を行い、地域の身近な相談体制の強化を図ること」です。

シルバー見守り相談室中野では、高齢者あんしん相談センター中野のほか、中野団地や周辺の自治会、八王子山王病院などの医療機関と協力し、「地域の皆様が明るい気持ちで日々を過ごせますように」と願いながら高齢者の支援活動を行っております。



八王子市シルバー見守り相談室中野（社会福祉法人 親和福祉会）
住所：八王子市中野山王 3-5-23-105 TEL：042-625-6890

脳トレ くろすわ〜ど

1	2	3	4
2			
3			
4			

を並び替えて こたえ.

--	--	--

⇩ タテのかぎ

1. 事務所や事業所、会社のこと
2. 電車やバス内で立っている人の為にあります
3. 窓からの光を遮ります
4. 歴史にのこるような、並外れて優れた人のこと

⇨ ヨコのかぎ

1. 子供が親に頼まれて、買い物に行くこと
2. 菖蒲や水仙に似ている花。「〇〇〇〇ア」
3. イカの天ぷらのこと
4. 白鳥を英語で言うと？

ヒント：八王子は多く、北海道・沖縄は少ない

こたえは裏表紙へ

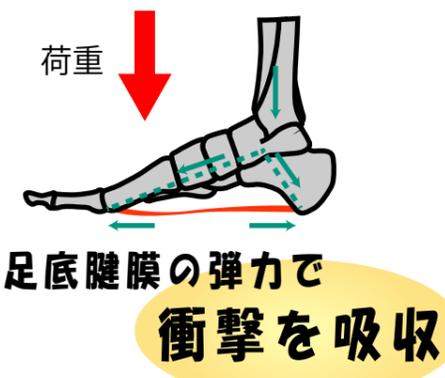
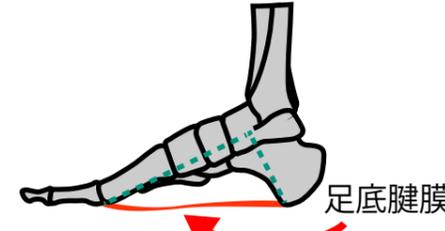
その3 『強い土踏まずを作ろうータオルで行う足の指の体操ー』

足の裏にあるアーチ状の部分「土踏まず」は体重を支え、体のバランスを取るクッションの役割をしています。土踏まずが機能せず、上手にバランスが取れないと、体のほかの部分に負荷がかかるため、体のバランスが崩れ、腰や首など様々なところに痛みが出るようになります。“強い”土踏まずを作るためには、「足の指を鍛える」ことが重要です。土踏まずが鍛えられると、足の疲れが少なくなり、姿勢もよくなります。

体を支えるクッション

『足底腱膜』

足の指の付け根から踵まで足の裏に張られている腱の膜。強い線維状の組織で弾力があり、伸縮します。



椅子に座りタオルの上に足を置く。



足の指でタオルをつかむ。つかんだら、そのままタオルをたくりよせる。



タオルをはなす。この動きを左右10回ずつ行う。

〈youtube で体操を配信中〉

QRコードを読み取るか、youtubeで「八王子山王病院 リハビリテーション科」を検索してください。

★ タオルをはなす時は足の甲側に反るように足の指をひろげましょう！



股関節 外来

整形外科 渡邊 Dr

(月) 午前 / 午後
(水) 午前
(金) 午後

正常な股関節 → すり減り炎症をおこした股関節

診療枠が増えました

泌尿器 外来

泌尿器科 長田 Dr

(月) 午前 / 午後
(火) 午後
(水) 午前 / 午後
(金) 午前 / 午後
(土) 午前 (第 2,4,5)

巻き爪 治療

形成外科 國分 Dr

(金) 午後

保険診療や保険外治療(下図)も取り扱ってます

腎臓 外来

内科 小松 Dr

(月) 午後
(金) 午後

診療枠が増えました

糖尿病 外来

糖尿病内科 梶 Dr

(月) 午後
(木) 午前
(土) 午前

血糖値 ↑↑↑