

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
内科	①	いぐち ★ 井口院長 (呼吸器・血液・糖尿)	こまつ 小松 (腎臓)	いぐち ★ 井口院長 (呼吸器・血液・糖尿)	たどころ 田所 (消化器)	いぐち ★ 井口院長 (呼吸器・血液・糖尿)	たどころ 田所 (消化器)	こまつ ★ 小松 (腎臓)	こまつ 小松 (腎臓)	いぐち ★ 井口院長 (呼吸器・血液・糖尿)	たどころ 田所 (消化器)	ほりこめ ★ 堀米 (消化器)
	②	いぐちとも ★ 井口(副)院長 (血液)	たどころ 田所 (消化器)	いぐちとも ★ 井口(副)院長 (血液)	こじま 小島 (腎臓)	いぐちとも ★ 井口(副)院長 (血液)	うえだ 上田 (血液)	あしざわ ★ 葦沢 (肝臓)	あしざわ 葦沢 (肝臓)	いぐちとも ★ 井口(副)院長 (血液)	わだ 和田 (呼吸器)	しもみつ ★ 下光 (循環器)
	③	しもみつ ★ 下光 (循環器)		かつむら 勝村 (循環器)	かつむら 勝村 (循環器)	かつまた ★ 勝又 (糖尿)	かつまた 勝又 (糖尿)	あおき ★ 青木 (一般/リウマチ)	かねこ 金子 (一般)	かなぶら ★ 金淵 (心臓血管)		
	④			たかだ ★ 高田 (循環器)	おぐま 小熊 (消化器)	かねこ ★ 金子 (一般)		しみずたに ★ 清水谷 (呼吸器)	しみずたに 清水谷 (呼吸器)	うえだ ★ 上田 (血液)		
	⑤			ひらまつ ★ 平松 (糖尿)								
外科	おざわ 小澤 (痔核)	おざわ 小澤 (痔核) つらい 鶴井	とみた ★ 富田		ぐんじ 郡司	ぐんじ 郡司	ちば ★ 千葉	ちば 千葉	おざわ 小澤 (痔核)	おざわ 小澤 (痔核) よこやま 横山 (胃腸外科) 1.3.4.5	おざわ 小澤 (痔核) すみ 壽美	
整形外科	さかもと 坂本	さかもと ★ 坂本	くすもと 楠本	くすもと ★ 楠本	わたなべ 渡邊 (股関節)	わたなべ 渡邊 (股関節)	ひらばやし ★ 平林	ひらばやし 平林	交代制	わたなべ 渡邊 (股関節)	いしかわ ★ 石川 (一般) 1.3.5 なかにし ★ 中西 (一般) 2.4	
脳外科		ほつた 堀田 (ガンマナイフ/ もの忘れ)	かねこ 金子	かねこ 金子	交代制	交代制	ほつた 堀田 (ガンマナイフ/ もの忘れ)	ほつた 堀田 (ガンマナイフ/ もの忘れ)	まるやま 丸山 (もの忘れ)	まるやま 丸山 (もの忘れ)	交代制	
乳腺外科	おさく 尾作 (乳腺外科/ 甲状腺外科)			おさく 尾作 (乳腺外科/ 甲状腺外科)			おさく 尾作 (乳腺外科/ 甲状腺外科)			こやま 小山	おさく 尾作 (乳腺外科/ 甲状腺外科) 1.2.3.5 あぶら 天谷 (一般) 2.4	
皮膚科						うめがね 梅船						
泌尿器科		ながた ★ 長田	おおつる ★ 大鶴				おおつる ★ 大鶴			ながた ★ 長田 1.3.4.5	ながた 長田 くろさわ 黒澤	
形成外科		まえじま 前島 1.2.3								こくぶ ★ 國分 (形成外科一般/ 巻き爪)		

〈受付時間〉 午前8:00~12:30(診察9:00~) 午後13:00~16:45(診察14:00~) ★診療科・医師によって受付・診察時間が異なりますので確認のうえご受診ください。

職員を募集しています

【看護部・コメディカル】

- 看護師・准看護師
- 看護補助
- 薬剤師
- 理学療法士
- 医療クラーク

【事務・保育室】

- 総務課(パート可)
- 医事課
- 地域連携課
- 保育士(パート可)

詳細は病院ホームページ
またはお電話で

来院者の検温と体調確認

来院される全ての方に対して、検温および体調確認を行い、発熱や風邪症状がある方には専用の待合室をご案内しております。

発熱患者さま用エリアの設置

発熱や風邪症状がある患者さま専用の入口・待合室・診察室を別途設置しております。

感染対策のため
ご理解とご協力をお願いいたします

面会の制限

状況に応じて、面会日・面会者の人数などを制限させて頂いております。
※全面禁止の場合もございます。

清掃・換気の徹底

多数の方が触れるシートや受付カウンターなどの清掃、診察室や待合室などの換気を定期的に行っております。

職員への感染対策教育

職員に対し、感染対策教育・レクチャーや、メール・ポスター掲示などによる情報共有を行っております。

FM さんのう vol.1

2020
秋号

特集 院長 × 看護部長 対談

『これからの八王子山王病院と地域医療』



- * 着任医師のご紹介
- * 地域情報コーナー
--- FM さんのう
- * pick up
--- 糖尿病教室を開催
- * 八王子山王病院管理栄養士の
簡単おすすめレシピ
- * 脳トレ
--- くろすわ〜ど
- * まいにち楽々トレーニング
- * まんも通信
- * 外来のご案内

病院 理念

思いやりのある あたたかい医療

〈基本方針〉

- ▷ 患者さんの権利を尊重し、患者さん中心の医療を行います。
- ▷ 医療の質の向上を目指します。
- ▷ 地域医療における社会的責任を果たします。

特集 院長 × 看護部長 対談

これからの八王子山王病院と地域医療



昔今 開設40周年を迎えた八王子山王病院

柳：令和2年、八王子山王病院は開設から40年という節目の年を迎えました。

井口：八王子山王病院は昭和55年に開設されました。当時この地域は、昭和43年の都営中野団地の入居開始を機に、働き盛りの世代を中心に人口が急激に増えていたと聞いています。元々この場所には産婦人科医院があり、現在通院されている方の中にもそこで生まれたという方もいます。

柳：それから13年後の平成5年に戸田中央医科グループに参画し、その2年後の平成7年に井口院長が着任されましたが、当時の様子はいかがでしたか？

井口：私に課せられた病院長としての任務は、経営面だけではなく、建物や設備、病院の体制を時代に合った病院へ変革することでした。当時トイレが男女共用で驚いたのを記憶しております。また、若い方も多くいましたが、前勤務先の新座志木中央総合病院（埼玉県新座市）と比べると高齢者が多いと感じました。先代の病院長が私の得意分野でもある呼吸器、当時多かった喘息が専門であった為、当時から呼吸器科の医師がいる病院として認知されています。

平成7年の
外来受付院長着任当時の
井口院長

医療 新型コロナウイルス感染症への対策

柳：今年は新型コロナウイルス感染症によって生活が大きく変わりました。医療の現場でも感染拡大を防ぐために様々な策を講じてきました。

井口：治療薬やワクチンの早期開発が望まれますが、現時点では手洗いやうがい、3密（密閉・密集・密接）回避が有効であり、誰でも感染の可能性があるという意識を持って続けていく必要があります。通院に不安を感じる方も多いと思いますが、糖尿病などの慢性疾患では、元の病気が悪くなると感染症が重症化しやすいと言われており、まず主治医に相談することが重要です。私たちも患者さんが安心して通院できるよう、入口での検温や発熱者の専門外来、防護服の着用や消毒の徹底など、行っている感染拡大防止策を地域へ発信することも大切だと思います。

柳：オンライン診療や電話での診察なども行っている医療機関もありますが。

井口：病院へ行かずに受診することは感染防止に繋がるとは思います。高齢者の診察では、会話中の表情や触診などから体調の変化を注意深く観察し、診察を行う必要があります。そのため対面での面接と診察が治療上重要となります。



思 地域における八王子山王病院の役割

柳：着任されてから25年。井口院長が考える時代に合った病院、地域から求められている八王子山王病院の役割と当院の未来の展望についてどのようにお考えでしょうか？

井口：まずは多くの疾患を抱える高齢者を医療の面からどのように支えて行くかを考える必要があります。近年医師の専門性が高くなり、大学病院では専門医の育成とより高度で専門的な検査や治療が受けられるよう、設備や環境の整備が図られてきました。そうした中当院には、患者さんを総合的に診察し、的確に各専門医へ繋ぐ役割が求められています。

また逆に大学病院などから専門的な治療をする段階にない

患者さんを受け入れ、当院での継続診療を望まれる方はしっかり当院で診る、患者さんの生活環境やご要望に合わせて通いやすい診療所や訪問診療、訪問看護、長期療養のできる病院や介護施設など地域へ繋ぐ役割も求められています。そのために私たちは患者さんを的確に分析できるよう、医療の最新の知見や情報をもとに日々の研鑽が必要であり、更に患者さんの生活環境に関する情報、患者さんやご家族の要望などを地域としっかり共有できる関係の構築が重要です。高齢者の医療では、患者さんと家族、医療や介護提供者などが一緒に、現在の病気だけではなくあらかじめ終末期を含めた今後の医療や介護について話し合うことや、意思決定が出来なくなった際に代わりに意思決定を行う人を決めておくこと（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）が大切であり、この仕組み作りも当院の地域医療に対する重要な役割と考えています。

支 地域 × 病院で患者を支える

柳：専門医へ繋ぐという点では、当院では八王子市内2つの大学病院の医師が常勤や非常勤として診察を行っており、連携を取りやすい環境にあると思います。一方地域との連携についてはいかがでしょうか？

私の前勤務先、では退院調整看護師を配置し、退院後のケアについて看護の視点からも、訪問看護やケアマネジャーなどと連携をとっていました。

井口：当院には行政や医療、介護サービスとのパイプ役となる医療ソーシャルワーカーが所属する医療福祉科と医療機関とのパイプ役となる地域連携課があり、現在も地域としっかりコミュニケーションをとっています。退院調整看護師については人員的な課題もありまだ配置に至っていませんが、退院調整看護師が加わればより患者さんを支える上で看護の視点も加わり、より質の高いACP、地域とのより深い関係構築につながると思います。医師の限られた時間での診察だけでは聞き取りができない患者さんの周囲の状況を医師の代弁者として聞き取り、今度は患者さんの代弁者として医師に伝えることで、患者さん一人一人に合った本当の地域医療が提供できると考えています。それこそが病院理念として掲げている「思いやりのあるあたたかい医療」であると考えています。

看護部長から
あこがれ

8月から着任 看護部長 柳 美津代（やなぎ みつよ）

はじめまして、8月に赴任して参りました看護部の柳です。1日でも早く八王子、そしてこの地域のことを知り、地域に密着した看護が提供できるよう努めて参ります。また、みなさまに安心・安全な医療と質の高い看護が提供できるよう人材育成に力を入れていきます。

略歴：1997年 新座志木中央総合病院 2014年 TMG宗岡中央病院
2010年 一橋病院 2020年 八王子山王病院

着任医師のご紹介

2020年10月～着任しています

消化器内科

たどころ けんいち

田所 健一先生

はじめまして、東京医科大学出身の消化器内科の田所と申します。大学ではサッカー部に所属していました。主に胃カメラや大腸カメラといった内視鏡検査をしていますので精査希望の方はご来院ください。



略歴：2016年 東京医科大学医学部卒業
所属学会：日本内科学会、消化器病学会、内視鏡学会

	月	火	水	木	金	土
午前						
午後	●	●	●		●	

趣味：フットサル
特技：内視鏡操作
好きな食べ物：焼肉
子供のころの夢：医師

地域情報コーナー

FMさんのおう ON AIR

院内に季節をお届け

当院では、今年の4月より暁町在住の治部さんにご協力頂き、季節の花のリースを展示しています。

1階受付横の入退院窓口に飾られた治部さんのリースは院内をとっても明るく彩っています。

治部さんは暁町でフラワーアレンジ教室「Fairys Garden (フェアリースガーデン)」を主宰しており、生花に特殊な加工をした“プリザーブドフラワー”や、生花と間違える程リアルな“アーティフィシャルフラワー”のアレンジメントの他、ハーバリウムなどをレッスンしています。お子様連れOKな自宅教室の他、地域イベントでのワークショップや企業や自治体への出張レッスンも行っています。

ひとこと

～治部さんより～

2015年に八王子に越してきて5年。八王子は気候も良く温かい人たちに囲まれて、とても住みやすく大好きな街です。これからも人と人のつながりを大切に地域の皆様に愛される教室であるよう頑張っていきたいと思います。温かく見守っていただけたら嬉しいです。



作品リースの数々

フェアリースガーデン
治部(じぶ)さん

pick up!

糖尿病教室を開催しました

8月22日(土) 当院外来待合室にて糖尿病教室を開催致しました。

今回は「コロナ時代の糖尿病治療」をテーマに当院内科(現 東京医科大学病院 糖尿病・代謝・内分泌内科)の古田 菜摘先生より講演頂きました。

当院では糖尿病患者さんやそのご家族を対象に「糖尿病教室」を開催しております。ご興味ある方は当院看護師までお問い合わせ下さい。



八王子山王病院
管理栄養士の

簡単おすすめレシピ①

さつまいもご飯

材料 (4人分)

米 … 2合
さつまいも … 150g
ちりめんじゃこ … 30g
昆布の細切り … 2cm×10cm分
酒 … 大さじ2



ちりめんじゃこの塩味とうま味がさつまいもの甘さを引き立てる!!

作り方

- ① さつまいもはイチヨウ形の食べやすい大きさに切って水にさらす。
- ② 米をといで炊飯器に入れ、炊飯器の目盛りまで酒と水を加える。
- ③ ②に昆布の細切りと水切りしたさつまいもを入れて、ご飯を炊く。
- ④ ご飯が蒸れたら、ちりめんじゃこを入れて混ぜる。

さつまいも

さつまいもに豊富に含まれる食物繊維は、腸のはたらきを活発にする・整える作用があり、健康なお通じが期待できます。

その他に豊富なカリウムは、体内でのナトリウムとのバランスを取ることで血圧を調整するのに役立ちます。

1人分(200g)あたり
カロリー 約330kcal
塩分 0.5g
食物繊維 1.5g

主食+主菜+副菜

栄養バランスのとれた献立に、

本日の献立

主食：さつまいもご飯

主菜：鶏肉ときこの炒め物

副菜：貝たくさん味噌汁

きのこ・野菜には体の調子を整える
ビタミン・ミネラルが豊富

厚揚げ・だいこん
にんじん・長ねぎなど

鶏もも肉・しめじ
まいたけ・玉ねぎなど

鶏肉には
筋肉や血液のもとになる
たんぱく質が豊富

脳トレ

くろすわ〜ど

1	2	3	
2			4
3		5	
4			

を並び替えて

タテのかぎ

1. 鼻がムズムズ〇〇〇〇が出そう
2. 88歳「米〇〇」
3. ウールを日本語で言うと?
4. 二枚貝。味噌汁がおいしい

ヨコのかぎ

1. シロアリが心配...「害虫〇〇〇」
2. はじめからおわりまで
3. 「白羽の〇が立つ」
4. 「相模」「河口」「山中」共通するのは?
5. 言語の伝達手段の一つ

こたえ

--	--	--

こたえは裏表紙へ

楽しい楽々トレーニング

その1 『バランスアップ -お尻と太ももの体操-』

体のバランスを保つうえで、お尻と太ももの筋力を維持することはとても大切です。毎日の習慣として取り入れ、疲れにくい・転びにくい体を作りましょう。

① 腕を上にあげて手のひらを合わせ、背筋を伸ばして一歩踏み出す。



★ 歩幅が大きいと負担がかかります。小さい歩幅から始めましょう

②

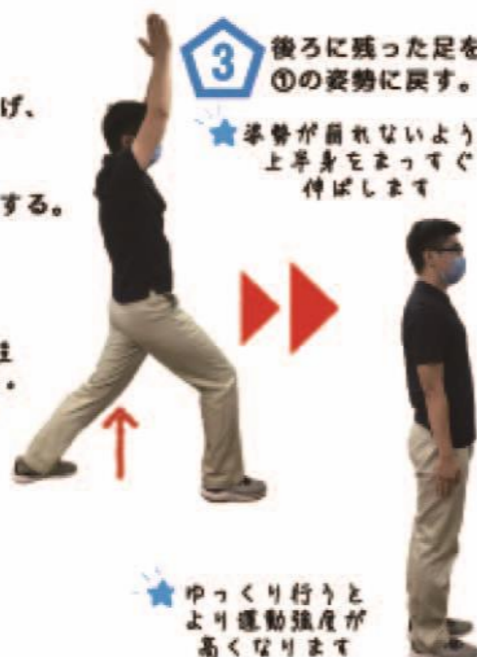
後ろに残った足を曲げ、膝を床に近づける。姿勢を崩さず、上半身はまっすぐにする。



★ 膝を床に近づける程負担がかかります。はじめは軽めに曲げましょう

③

後ろに残った足を伸ばし、①の姿勢に戻す。



★ 姿勢が崩れないよう、上半身をまっすぐ伸ばします

④

踏み出した足を元の位置に戻し、手を下ろす。踏み出す足を変えて同様に行う。

★ ゆっくり行うとより運動強度が高くなります



八王子山王病院
リハビリテーション科

患者様のリハビリ、訪問リハビリの他、院内での体操教室や地域コミュニティへの出張体操教室なども行っています。お気軽にご相談下さい。

〈youtube で体操を配信しています〉

詳しくはスマートフォンなどでQRコードを読み取るか、youtubeで「八王子山王病院リハビリテーション科」を検索してください。



まんも通信

No.1

マンモグラフィ室リニューアル

安心してマンモグラフィをお受けいただけるようマンモグラフィ室を一部変更しました!

女性らしい花模様の壁にしたり、着替え用スペースにハーバリウムやメガネ・アクセサリ置きなどを配置しました。

八王子山王病院では、マンモグラフィ・乳腺エコーはすべて女性技師が担当しています。各種検査のみの自費検診も行っていますので、市健診対象外の方も検診を受けることができます。



自費価格
マンモグラフィ 5500円
乳腺エコー 3300円

八王子山王病院
乳がん検診キャラクター
まんもちゃん
(キャラクター制作:看護部 関根 等)



外来のご案内



股関節 外来

整形外科 渡邊 Dr
(水) 午前/午後 (金) 午後

腎臓 外来

内科 小松 Dr
(月) 午後 (木) 午前/午後

もの忘れ 外来

脳神経外科 堀田 Dr・丸山 Dr
(月) 午後 (木) 午後
(金) 午前/午後

巻き爪 治療

形成外科 園分 Dr
(金) 午後

痔の治療

外科 小澤 Dr
(月) 午前/午後 (金) 午前/午後
(土) 午前 ※第2土曜以外

八王子市市健診も各種行っております

特定健診

大腸がん検診

肺がん検診

乳がん検診

胃内視鏡検査

肝炎ウイルス

今年度は
受診者が少ない傾向です
医療機関は感染対策を行って
いますので、安心して
ご受診下さい。