

ちょっと

# 知ってほしい話

vol.1

令和元年 5月 発行

発行元 地域連携課

思いやりのある あたため医療  
医療法人社団 徳成会

八王子山王病院

## 乳がんについて

乳がんは乳房にできる悪性の腫瘍です。多くの場合、母乳を乳頭まで運ぶ乳管から発生します。

### 増える乳がん。

### 女性 30～64 歳では、死亡原因のトップ

乳がんで亡くなる女性は 2016 年には 1 万 4000 人を  
超え、35 年前と比べて 3 倍以上にもなっています。  
2018 年の乳がんによる死亡数は 14,285 人と残念ながら  
増加し続けています。女性の 30 歳から 64 歳では、  
乳がんが死亡原因のトップとなっています。生涯に  
乳がんを患う日本人女性は、現在 11 人に 1 人と  
言われ、身近な病気となりました。  
しかし、早期に治療を行えば良好な経過が期待でき、  
他のがんと比べ生存率が高いという特徴があります。



**20 代から月に 1 度のセルフチェックをこころがけましょう。**

自分の胸の状態を見て触って知っておくことで、些細な変化に気づくことができるようになります。

肉親に乳がんや卵巣がんにかかった方がいる場合は、乳腺専門医と相談の上、超音波検査（エコー）などを検討してみてください。



**40 歳を超えたら、2 年に一度 乳がん検診を受けることが国の指針で勧められています。**

月に 1 度のセルフチェックで異常を感じない場合も、2 年に 1 度、マンモグラフィ検査を受けてください。また日本人に多いと言われているデンスブレスト（乳腺濃度が高い）の方は、マンモグラフィでは乳がんを発見しにくい場合もあるため、専門医と相談して超音波検査も検討してください。



**しこりなど自覚症状がある場合は、検診を待たず、速やかに乳腺外科など医療機関で診察を受けてください。**