



# 知ってほしい話

vol.9

のうそっちゅう

令和2年2月 発行

発行元 地域連携課

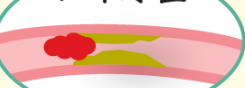
思いやりのある あたたかい医療  
医療法人社団 徳成会

八王子山王病院



## 寒い季節は **脳卒中** に気をつけて！

脳梗塞



脳卒中



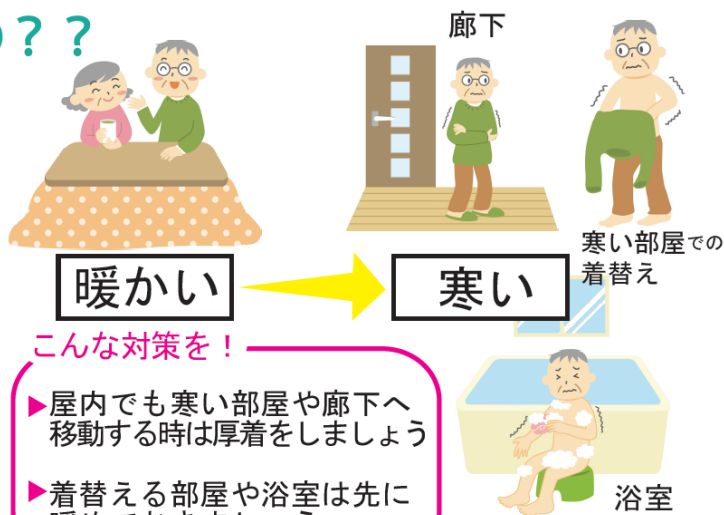
### ▶ 脳卒中とは？

卒中とは突発的という意味で、基本的には突然症状が現れる脳の血管の病気を【脳卒中】と言います。大きく分けると3つあり

- ・脳の血管が詰まる **脳梗塞**
- ・脳の血管が破れて出血する **脳出血**
- ・脳動脈瘤という大きな血管のこぶが破れる **くも膜下出血** があります。

### ▶ なぜ寒い季節に注意が必要なの？？

寒さを感じると、人間の体は体温を逃さないよう血管を収縮させます。そのため、寒い季節は血圧が上がりやすくなります。血圧が高い状態が長く続くと、血管に負担がかかり、動脈硬化（血管が弾力を失い、もろくなる状態）が進行します。その結果、狭くなった脳の血管に血栓が詰まり脳梗塞を発症したり、もろくなった血管や動脈瘤が破れて脳出血や、くも膜下出血を発症してしまいます。特に浴室は注意が必要で、寒さで血圧が上昇した後、浴槽で急激に体が温まることで今度は血圧が急低下します。このような血圧の変動は脳卒中発症のリスクとなります。



### ▶ 脳卒中はどんな症状がでるのでしょうか？？？

笑ってください 片方の顔や片方の口角下がっていませんか？

**顔** の麻痺（まひ）

**腕** の麻痺（まひ）

**言葉** が上手く話せない

言葉を理解できていますか？

両手をあげて下さい 片方の手が下がってきませんか？

簡単な文章を話して下さい 呂律（ろれつ）がはっきりとしていますか？

他にも・・・

力はあるのに立てない、歩けない  
ふらふらする

ものを落とす 激しい頭痛

急に手足から力が抜ける

ものにつまづきやすい

視野が突然半分になる など



**早期発見・治療が  
回復のカギ**

脳卒中の症状の現れ方は、梗塞や出血が起こった部位によって様々ですが、脳卒中はなるべく早く診断をつけ治療を行うことで後遺症が軽くなる可能性があります。

脳梗塞では、発症してからどのくらい経過しているかによって治療法が異なる為、症状が現れたら時間を確認し、可能な限り早急に脳神経外科を受診しましょう。