

ちょっと

# 知ってほしい話

vol.8

令和2年1月発行

発行元 地域連携課

医療法人社団 徳成会

八王子山王病院

Hachioji Sannou Hospital

+尿検査

腎臓 / 糖代謝 / 膵臓編

## 血液検査でわかること

健康診断などで行う血液検査や尿検査。健康状態や病気の有無を知る上でとても重要な検査ですが、皆さんはその検査項目の意味や検査内容をご存じですか？

検査の意味を理解し、目に見えない健康状態を知ることは、健康管理や病気の予防のためにとっても大切です。

検査項目	名称	正常基準値	単位	検査内容	
腎機能 (血液検査)	BUN	尿素窒素	8.0 ~ 20.0	mg/dL	体内の老廃物の一種で、腎臓からの排出機能を調べます。腎機能障害に伴い上昇します。
	CRE	クレアチニン	男性 0.40 ~ 1.10 女性 0.30 ~ 0.80	mg/dL	体内の老廃物の一種で、腎臓からの排出機能を調べます。腎機能障害に伴い上昇します。
	UA	尿酸	男性 3.0 ~ 7.5 女性 2.6 ~ 6.0	mg/dL	血中代謝産物の一種で、高値が続くと、痛風や腎機能障害などになります。
	eGFR	すいていしきゅうたいりょう 推定糸球体濾過量	—	mL/min/1.72m <sup>2</sup>	腎臓が老廃物を除去する力の指標となります。年齢・性別・クレアチニンから算出します。
腎機能 (尿検査)	潜血	—	—	—	尿中の赤血球を検査し、腎臓や尿路の疾患を見つけます。
	蛋白	—	—	—	尿路（腎臓・尿管・膀胱・尿道）の異常、疲労やストレスなどで陽性になります。
	尿沈渣	—	—	—	尿中の細胞成分などを調べて、腎や膀胱の異常を調べます。
	尿糖	—	—	—	糖尿病や食事、腎臓の障害などで陽性になります。
糖代謝	血糖	—	65 ~ 105	mg/dL	血液中のブドウ糖の値。糖尿病の検査です。
	HbA1c	ヘモグロビンエーワンシー ヘモグロビン A1c	4.6 ~ 6.2	%	糖尿病の検査。過去1~2ヶ月間の平均血糖値で、糖尿病コントロールの指標になります。
膵臓	AMY (S)	血清アミラーゼ	40 ~ 130	IU/L	膵臓と唾液由来の酵素。
	AMY (U)	尿アミラーゼ	0 ~ 720	IU/L	膵臓と唾液由来の酵素。血清アミラーゼ検査の補助として行います。

※正常基準値：2019年12月現在の八王子山王病院の基準値です。

## 検査のはなし ~採血の量~

血液検査で行う採血。検査の内容にもよりますが、1回の採血でおおよそ大さじ1杯くらい（約15mL）を採血しています。分析に必要な試薬入りの容器や分析装置に合う小さな容器に分けて採血するため、人によっては「たくさん採られている」と思われるかもしれませんが、ヒトの血液量は体重の約13分の1から12分の1（体重60kgの方で約4600~5000ml）と言われており、全体の血液量から比べると採血の量はごく少量です。

監修：八王子山王病院 臨床検査科 高橋 嘉明